

ΜΕΓΕΘΟΣ ΡΟΥΧΩΝ

## Επίσημος Οδηγός Μεγεθών

<b>ΜΕΓΕΘ ΟΣ</b>	<b>ΣΤΕΡΝ Ο (cm)</b>	<b>ΜΕΣΗ (cm)</b>	<b>ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ (cm)</b>
XS	82-87	71-75	82-86
S	88-94	76-82	87-93
M	95-102	83-90	94-101
L	103-111	91-99	102-110
XL	112-121	100-109	111-119
2XL	122-132	110-121	120-128
3XL	133-144	122-134	129-138

**ΜΕΤΑΤΡΟΠΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΜΕΓΕΘΗ**

<b>ΜΕΓΕΘΟΣ</b>	<b>EU</b>	<b>UK</b>	<b>US</b>
XXS	26-28	0-2	-
XS	30-32	4-6	0-2
S	34-36	8-10	4-6
M	38-40	12-14	8-10
L	42-44	16-18	12-14
XL	46-48	20-22	16-18
2XL	50-52	24-26	20-22

**Για να μετρήσετε σωστά τις διαστάσεις σας ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες :**

### **1. Στήθος**

Για να έχετε τις σωστές διαστάσεις χρησιμοποιήστε μια εύκαμπτη μεζούρα τυλίγοντας την στην περιοχή του στήθους σας περίπου 15-20 εκατοστά κάτω από τον λαιμό, κρατώντας το μέτρο σε οριζόντια θέση.

### **2. Μέση**

Μετρήστε γύρω από το στενότερο μέρος της μέσης στο ύψος του ομφαλού, κρατώντας την μεζούρα οριζόντια.

### **3. Περιφέρεια**

Σταθείτε με τα πόδια σας ενωμένα και μετρήστε γύρω από το μεγαλύτερο σημείο του ισχίου, διατηρώντας το μέτρο οριζόντια.

Στην περίπτωση που οι μετρήσεις είναι ανάμεσα σε δύο νούμερα, τότε ασφαλέστερο είναι να επιλέξετε το μεγαλύτερο. Αν η επιλογή που κάνατε δεν είναι η σωστή τότε ελέγξτε την πολιτική επιστροφών μας για περισσότερες λεπτομέρειες.